



МЕНЮ

1-4 класс

Дата 22.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша кукурузная молочная	205	12,84	232,2
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,20	203,9
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	510	24,60	586,72
Обед			
Икра кабачковая	60	19,69	65,2
Рассольник домашний	200	18,65	119,6
Рагу из курицы	240	53,45	285,0
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	760	115,49	742,5



5-9 класс

Директор МБОУ «Усть-Язывинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата 22.10.25	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Каша кукурузная молочная	250	16,78	290,25
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с повидлом	60	7,20	203,9
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	540	28,54	644,77
Обед			
Икра кабачковая	100	32,82	108,66
Рассольник домашний	250	16,23	149,5
Рагу из курицы	270	60,60	293,32
Сок фруктовый	200	18,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	860	133,35	824,18